

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
от 21.01.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №34-од 21.01.2026г. Протокол № 3  
Заведующий О.А. Кичатова

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей Протокол №2  
от 21.01.2026

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся

## 1. Общие положения

Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 104

«Соловушка» городского округа Тольятти (далее Учреждение) и другими локальными актами.

Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников), в том

числе инвалидов, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (далее по тексту – Правила) разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении, а также успешной реализации целей и задач, определенных в Уставе Учреждения и регламентируют режим организации образовательного процесса, внутренний распорядок и защиту прав обучающихся (воспитанников).

Настоящие Правила принимаются педагогическим советом, утверждаются заведующим Учреждения с учетом мнения совета родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников).

Порядок в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся (воспитанников) и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

При приеме обучающихся (воспитанников) администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

Копии настоящих Правил размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе, а также на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

Режим работы Учреждения, образовательного процесса

Режим работы и длительность пребывания в ней обучающихся (воспитанников) определяется Уставом Учреждения.

Учреждение работает с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Родители (законные представители) обязаны забрать обучающихся (воспитанников) из Учреждения до 19.00 часов. В случае если родители (законные представители) не могут лично забрать ребенка, то заранее оповещают об этом администрацию Учреждения, о том, кто будет забирать ребенка (из лиц, на которых предоставлены личные заявления родителей (законных представителей)).

Группы функционируют в соответствии с утвержденным расписанием непосредственно образовательной деятельности, планом воспитательно – образовательной работы и режимом, составленным в соответствии с возрастными и психологическими особенностями обучающихся (воспитанников).

Администрация Учреждения имеет право объединять группы в случае необходимости в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском воспитателей, на время ремонта и др.).

Основу режима образовательного процесса в Учреждении составляет установленный порядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок и самостоятельной деятельности обучающихся (воспитанников).

Расписание НОД составляется в соответствии с Санитарными правилами.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Здоровье обучающихся (воспитанников)

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в Учреждение здоровым и информировать воспитателей о каких – либо изменениях, произошедших в его состоянии здоровья дома.

Если у ребенка имеется аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родители (законные представители) должны поставить в известность воспитателя и предоставить соответствующее медицинское заключение.

О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине родители (законные представители) должны сообщить в Учреждение.

В случае длительного отсутствия ребенка в Учреждении по каким – либо обстоятельствам родителям (законным представителям) необходимо написать заявление на имя заведующего Учреждения о сохранении места за воспитанником с указанием периода и причин его отсутствия.

Внешний вид и одежда обучающихся (воспитанников)

Родители (законные представители) обучающихся (воспитанников) должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребенка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика, обувь должна легко сниматься и надеваться), следить за исправностью застежек (молний).

Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви.

Если одежда и внешний вид ребенка неопрятный, воспитатель вправе сделать замечание родителям (законным представителям) и потребовать надлежащего ухода за ребенком.

В группе у каждого ребенка должна быть сменная обувь с фиксированной пяткой (желательно, чтобы ребенок мог сам снимать и надевать ее самостоятельно), сменная одежда, в т.ч. с учетом времени года, расческа, носовой платок, спортивная форма, чешки, а также головной убор (в летний период).

Порядок в специально организованных в раздевальных шкафах для хранения обуви и одежды обучающихся (воспитанников) поддерживают их родители (законные представители).

Во избежание потери или случайного обмена вещей родители (законные представители) обучающихся (воспитанников) раннего возраста маркируют их.

В шкафу у каждого ребенка должно быть два пакета для хранения чистого и использованного белья.

Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое шкафов для одежды и обуви, в т.ч. пакетов для хранения чистого и использованного белья, а также еженедельно менять комплект спортивной одежды.

Обеспечение безопасности

Для обеспечения безопасности родители (законные представители) должны лично передавать детей воспитателю группы.

Родителям (законным представителям) запрещается забирать детей их группы, не поставив в известность воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет, лицам в нетрезвом состоянии.

Посторонним лицам запрещено находиться на территории и в помещениях Учреждения без разрешения администрации.

Во избежание несчастных случаев родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде детей на наличие опасных предметов.

Родителям (законным представителям) запрещается приносить в Учреждение игрушки (предметы) потенциально опасные для детей.

Не рекомендуется надевать детям золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, а также игрушки, имитирующие оружие.

Обучающимся (воспитанникам) категорически запрещается приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства.

Детям запрещается приносить в Учреждение жевательную резинку и другие продукты питания (конфеты, печенье, сухарики, напитки и др.).

Запрещается оставлять коляски, санки, велосипеды в помещении Учреждения.

Запрещается курение в помещениях и на территории Учреждения.

Запрещается въезд на территорию Учреждения на личном транспорте или такси.

При парковке личного автотранспорта необходимо оставлять свободным подъезд к воротам для въезда и выезда служебного транспорта на территорию Учреждения.

#### Организация питания

Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся (воспитанников) с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

Организация питания обучающихся (воспитанников) возлагается на Учреждение и оператора питания.

Меню вывешивается на информационных стендах и в раздевальных групп.

В Учреждении организовано 4-х разовое питание.

Контроль над качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медицинскую сестру и бракеражную комиссию Учреждения.

#### Права обучающихся (воспитанников) Учреждения

Учреждение реализует право обучающихся (воспитанников) на образование, гарантированное государством

Обучающиеся (воспитанники) имеют право на:

предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;

обучение по индивидуальному учебному плану в порядке, установленном положением об обучении по индивидуальному учебному плану;

уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

поощрение за успехи в образовательной, творческой, спортивной деятельности;

перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях и других массовых мероприятиях;

пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения (при наличии таких объектов);

бесплатное пользование учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой Учреждения;

получение платных образовательных услуг (при их наличии).

#### Защита прав обучающихся (воспитанников)

В целях защиты своих прав обучающихся (воспитанников) их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся (воспитанников);

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

#### Разное

Педагоги, специалисты, администрация Учреждения обязаны эффективно сотрудничать с родителями (законными представителями) обучающихся (воспитанников) с целью создания благоприятных условий для успешной адаптации и развития обучающихся (воспитанников).

По вопросам, касающимся развития и воспитания ребенка, родители (законные представители) обучающихся (воспитанников) могут обратиться за консультацией к педагогам и специалистам Учреждения в специально отведенное на это время.

Все спорные и конфликтные ситуации решаются только в отсутствие обучающихся (воспитанников).

Родители (законные представители) обучающихся (воспитанников) обязаны присутствовать на родительских собраниях группы, которую посещает их ребенок, а также на общих родительских собраниях Учреждения, активно участвовать в воспитательно – образовательном процессе, совместных с детьми мероприятиях.