

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ детского сада
№ 104 «Соловушка»
О.А. Кичатова

**Режим питания воспитанников МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
(холодный период)**

Компоненты режима	1г.6 мес.-3г.	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Завтрак	8.10	8.10	8.10	8.20	8.30
Второй завтрак	9.30	9.45	9.50	10.00	10.10
Обед	11.30	11.40	12.10	12.10	12.15
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05	16.10	16.15	16.20	16.20

**Режим питания воспитанников МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
(теплый период)**

Компоненты режима	1г.6 мес.-3г.	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Завтрак	8.10	8.10	8.10	8.20	8.30
Второй завтрак	9.30	9.40	9.40	9.45	9.50
Обед	11.30	11.40	11.55	12.00	12.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00	16.00	16.00	16.15	16.15