



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 05.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>10,95</b>	<b>13,75</b>	<b>35,73</b>	<b>310,51</b>

<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	130	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14682	Суп гороховый на кур. бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>26,71</b>	<b>17,20</b>	<b>69,25</b>	<b>539,26</b>

<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	60	0,32	0,32	7,84	35,52
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	14824	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15982	Конфеты ЭССЕН Sweety Конфеты ЭССЕН в асс	17,5				
<b>Итого:</b>				<b>11,03</b>	<b>15,39</b>	<b>40,72</b>	<b>345,52</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,06</b>	<b>50,97</b>	<b>153,47</b>	<b>1 289,45</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

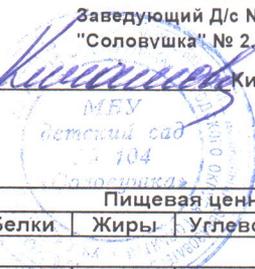
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 05.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			<b>Итого:</b>	<b>10,95</b>	<b>13,75</b>	<b>35,73</b>	<b>310,51</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	130	5,37	4,63	7,77	94,17
			<b>Итого:</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			<b>Итого:</b>	<b>26,71</b>	<b>17,20</b>	<b>69,25</b>	<b>539,26</b>

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	60	0,32	0,32	7,84	35,52
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5,94	8,64	4,12	117,97
	14824	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15982	Конфеты ЭССЕН Sweety Конфеты ЭССЕН в асс	17,5				
			<b>Итого:</b>	<b>11,03</b>	<b>15,39</b>	<b>40,72</b>	<b>345,52</b>
			<b>Всего:</b>	<b>54,06</b>	<b>50,97</b>	<b>153,47</b>	<b>1 289,45</b>

Зав.производством

О ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., Тольяттинский район, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

