



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Клиатова Ольга

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>13,72</b>	<b>16,14</b>	<b>49,76</b>	<b>399,19</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	130	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14864	Суп гороховый на кур. бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер, 1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>33,47</b>	<b>21,00</b>	<b>85,36</b>	<b>664,30</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,28	0,28	6,86	31,08
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
	15392	Картофельн отварной Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15982	Конфеты ЭССЕН Sweets Конфеты ЭССЕН в асс	17,5				
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>12,84</b>	<b>16,93</b>	<b>47,92</b>	<b>439,18</b>
<b>Всего:</b>				<b>65,39</b>	<b>58,70</b>	<b>190,81</b>	<b>1 596,84</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., Тольяттинский район, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124  
Кичатова О. А.

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>13,72</b>	<b>16,14</b>	<b>49,76</b>	<b>399,19</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	130	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>33,47</b>	<b>21,00</b>	<b>85,36</b>	<b>664,30</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,28	0,28	6,86	31,08
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
.288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
	15392	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15982	Конфеты ЭССЕН Sweety Конфеты ЭССЕН в асс	17,5				
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>12,84</b>	<b>16,93</b>	<b>47,92</b>	<b>439,18</b>
<b>Всего:</b>				<b>65,39</b>	<b>58,70</b>	<b>190,81</b>	<b>1 596,84</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, Самарская область, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru