



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 04.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,72	12,04	48,01	339,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
	15854	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,54	9,13	7,79	139,53
	15978	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	110	2,21	2,79	16,34	99,34
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				15,77	18,92	55,19	454,09

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15985	Печенье к кофе Печенье к кофе	16	2,20	5,60	25,60	168,00
Итого:				17,39	16,32	96,80	610,10
Всего:				42,93	47,36	214,25	1 469,47

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma_ps@mail.ru





Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 04.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,72	12,04	48,01	339,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я. (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
	15854	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	6,54	9,13	7,79	139,53
	15978	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	110	2,21	2,79	16,34	99,34
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				15,77	18,92	55,19	454,09

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00
Итого:				17,39	16,32	96,80	610,10
Всего:				42,93	47,36	214,25	1 469,47

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

