



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/11 Дели принт	12847	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	3,26	6,39	10,35	111,90
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,28	12,08	44,54	323,97
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15929	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	50	5,50	3,00	7,50	79,00
	15977	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	110	2,72	4,00	27,20	155,70
	14809	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки	150			5,99	23,95
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				17,28	14,90	74,75	502,22
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	13626	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,33	0,44	18,56	83,54
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12881	Булочка домашняя Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
Итого:				16,51	19,28	93,55	613,70
Всего:				43,12	46,34	229,94	1 509,30

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/11 Дели принт	12847	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	3,26	6,39	10,35	111,90
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,28	12,08	44,54	323,97

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15929	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	50	5,50	3,00	7,50	79,00
	15977	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	110	2,72	4,00	27,20	155,70
	14809	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки	150			5,99	23,95
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				17,28	14,90	74,75	502,22

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13626	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,33	0,44	18,56	83,54
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12881	Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
Итого:				16,51	19,28	93,55	613,70
Всего:				43,12	46,34	229,94	1 509,30

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

