



Согласовано:
 Заведующий Д/с № 104
 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
 Кичатова Ольга
 Анатольевна

МЕНЮ Ясли (с 3 до 7 лет)

на 30.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				10,95	13,75	35,73	310,51

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	150	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,29	0,05	0,99	5,56
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				27,07	14,59	71,79	527,31

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (груша) Груши свежее местное	60	0,28	0,28	6,86	31,08
33/2011 Дели принт	12801	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Яблоки свежие / Масло раст.	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15815	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло раст / Молоко сгущенное	100/20	5,94	8,64	4,12	117,97
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Печенье сахарное Печенье сахарное	16	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				15,18	18,91	73,04	523,09
Всего:				58,57	51,87	188,33	1 455,07

Зав.производством

Ответственный за производство
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

Кичатова

детский сад № 104
"Соловушка"

МЕНЮ Ясли (с 3 до 7 лет)

на 30.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14678	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	4,57	4,84	13,00	113,88
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				10,95	13,75	35,73	310,51

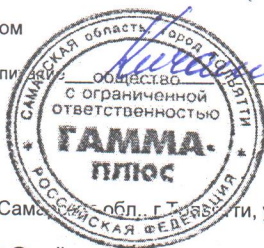
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1_л.	150	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,29	0,05	0,99	5,56
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				27,07	14,59	71,79	527,31

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,28	0,28	6,86	31,08
33/2011 Дели принт	12801	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая/Яблоки свежие/Масло раст.	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15815	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические/Масло раст/Молоко сгущенное	100/20	5,94	8,64	4,12	117,97
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14743	Печенье сахарное Печенье сахарное	16	4,41	3,61	24,58	148,47
Итого:				15,18	18,91	73,04	523,09
Всего:				58,57	51,87	188,33	1 455,07

Зав.производством

Ответственный за п/с
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Северный, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru