



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 03.03.2026

Д/с № 104-"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	15524	Какао напиток МасChосо Вода / Какао напиток МасChосо / Молоко / Сахар	150	1,09	1,20	5,51	37,17
<b>Итого:</b>				<b>10,78</b>	<b>19,53</b>	<b>23,48</b>	<b>312,81</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	130	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>				<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15900	Запеканка картофельная с навагой Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / СМ/Р Навага б/г	120	8,90	8,53	20,67	195,01
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>				<b>16,92</b>	<b>16,48</b>	<b>59,61</b>	<b>454,47</b>

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
286/2014 Дели плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дует из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45
	15234	Макаронны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,79
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>14,80</b>	<b>25,19</b>	<b>68,11</b>	<b>558,53</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,69</b>	<b>65,07</b>	<b>167,95</b>	<b>1 444,39</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., Самарский район, г.п. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124  
Кичатова О. А.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1,09	1,20	5,51	37,17
<b>Итого:</b>				<b>10,78</b>	<b>19,53</b>	<b>23,48</b>	<b>312,81</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	130	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>				<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15900	Запеканка картофельная с навагой Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / СМ/Р Навага б/г	120	8,90	8,53	20,67	195,01
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>				<b>16,92</b>	<b>16,48</b>	<b>59,61</b>	<b>454,47</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
286/2014 Дели плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дует из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45
	15234	Макаронные отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,79
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>14,80</b>	<b>25,19</b>	<b>68,11</b>	<b>558,53</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,69</b>	<b>65,07</b>	<b>167,95</b>	<b>1 444,39</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

