



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.11.2025

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

Анатолийевна
детский сад
№ 104
«Соловушка»

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

		Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	14654	Яйцо куриное столовое шт	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14728	Батон с маслом	200	5,84	6,14	19,48	156,52
	15282	Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	180	2,79	2,89	16,79	104,29
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями					
		Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар					
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком					
		Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар					
Итого:				16,02	18,12	52,06	435,37

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка	130	5,37	4,63	7,77	94,17
		Ряженка 1 л.					
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Икра морковная	40	0,62	2,03	3,76	35,81
		Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Лук / Томатная паста					
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	4,97	7,04	12,67	133,88
		Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф					
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста					
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33
		Лимон свежий / Сахар / Вода					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
ТТК	12822	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
Итого:				21,44	27,67	81,33	660,07

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	70	0,93	0,31	13,02	58,59
		Бананы свежие д/с					
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленные д/с					
	15906	Котлета рыбная Любительская	80	13,98	4,93	4,40	117,85
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт					
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая					
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92
		Вода / Сахар / Чай черный					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
Итого:				19,67	11,89	58,90	421,33
Всего:				62,50	62,30	200,06	1 610,92

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma_ps@mail.ru





Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.11.2025

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	130	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Икра морковная Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая/Лук/Томатная паста	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				21,44	27,67	81,33	660,07

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	0,93	0,31	13,02	58,59
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	15906	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	13,98	4,93	4,40	117,85
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				19,67	11,89	58,90	421,33
Всего:				62,50	62,30	200,06	1 610,92

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

