



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

Анатольевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.11.2025

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				9,94	12,62	49,17	350,01
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14017	Салат из свежей капусты с морковью Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	14744	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Котлетное мясо куриное д/с	80	7,90	7,56	25,83	202,90
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				25,61	19,07	106,86	701,50
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,56	0,52	21,84	98,28
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	120/20	5,79	1,72	29,01	261,02
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15937	Печенье сахарное Печенье Сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:				10,25	5,41	89,28	553,20
Всего:				45,84	37,19	262,42	1 674,13

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma_ps@mail.ru





МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.11.2025

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 9,94 12,62 49,17 350,01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,09	17,10	69,41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14017	Салат из свежей капусты с морковью Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф // Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14864	Суп гороховый на кур. бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	14744	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Котлетное мясо куриное д/с	80	7,90	7,56	25,83	202,90
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 25,61 19,07 106,86 701,50

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,56	0,52	21,84	98,28
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	120/20	5,79	1,72	29,01	261,02
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15937	Печенье сахарное Печенье Сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06

Итого: 10,25 5,41 89,28 553,20

Всего: 45,84 37,19 262,42 1 674,13

Зав.производством

Ответственный за п/к
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

