



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатольевна

детский сад

№ 104

«Соловушка»

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 25.02.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
	10970	Какао напиток Мас Choco Какао напиток МасChoco / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
<b>Итого:</b>				<b>15,02</b>	<b>16,96</b>	<b>45,84</b>	<b>448,79</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14950	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка Картофель п/ф / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста	25/125	5,16	8,78	25,05	199,90
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>15,49</b>	<b>18,01</b>	<b>82,01</b>	<b>600,03</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84	98,28
	15941	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	10,46	5,19	21,48	186,36
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15958	Печенье сдобное по-домашнему Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
<b>Итого:</b>				<b>14,32</b>	<b>12,12</b>	<b>72,17</b>	<b>466,99</b>
<b>Всего:</b>				<b>44,87</b>	<b>47,18</b>	<b>217,13</b>	<b>1 585,22</b>

Зав. производством

Ответственный за пр.  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 25.02.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
	10970	Какао напиток Мас Choco Какао напиток МасChoco / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
<b>Итого:</b>				<b>15,02</b>	<b>16,96</b>	<b>45,84</b>	<b>448,79</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14950	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка Картофель п/ф / Котлетное, мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста	25/125	5,16	8,78	25,05	199,90
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>15,49</b>	<b>18,01</b>	<b>82,01</b>	<b>600,03</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84	98,28
	15941	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	10,46	5,19	21,48	186,36
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15958	Печенье сдобное по-домашнему Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
<b>Итого:</b>				<b>14,32</b>	<b>12,12</b>	<b>72,17</b>	<b>466,99</b>
<b>Всего:</b>				<b>44,87</b>	<b>47,18</b>	<b>217,13</b>	<b>1 585,22</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru