



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатолевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.02.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15522	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	30	0,39	0,03	2,07	10,11
	14638	Каша рисовая на воде с сахаром и маслом слив. Каша рисовая на воде с сахаром и маслом слив.	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с соком Вода / Сок / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>15,97</b>	<b>21,00</b>	<b>30,44</b>	<b>374,64</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14644	Снежок Снежок	150	5,00	4,63	19,98	141,53
<b>Итого:</b>				<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	15935	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	70	7,70	8,29	6,30	130,61
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
<b>Итого:</b>				<b>28,19</b>	<b>24,83</b>	<b>104,88</b>	<b>755,77</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,63	0,14	5,67	26,46
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>11,90</b>	<b>13,42</b>	<b>94,77</b>	<b>547,45</b>
<b>Всего:</b>				<b>61,06</b>	<b>63,87</b>	<b>250,08</b>	<b>1 819,39</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124  
Кичатова О. А.

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.02.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15522	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	30	0,39	0,03	2,07	10,11
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>15,97</b>	<b>21,00</b>	<b>30,44</b>	<b>374,64</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14644	Снежок Снежок	150	5,00	4,63	19,98	141,53
<b>Итого:</b>				<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	15935	Ежики мясные Вкусные Ежики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	70	7,70	8,29	6,30	130,61
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
<b>Итого:</b>				<b>28,19</b>	<b>24,83</b>	<b>104,88</b>	<b>755,77</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,63	0,14	5,67	26,46
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>11,90</b>	<b>13,42</b>	<b>94,77</b>	<b>547,45</b>
<b>Всего:</b>				<b>61,06</b>	<b>63,87</b>	<b>250,08</b>	<b>1 819,39</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru