



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.11.2025

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,47	11,28	35,37	272,85

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				24,26	18,80	64,67	525,46

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,24	0,18	6,18	27,30
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	100	2,67	3,79	16,65	111,37
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассорт.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				13,64	19,43	58,05	461,63
Всего:				45,42	49,59	175,19	1 329,35

Зав.производством

Ответственный за пр...
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.11.2025

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,47	11,28	35,37	272,85

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	125	16,17	10,96	27,52	274,00
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				24,26	18,80	64,67	525,46

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,24	0,18	6,18	27,30
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	100	2,67	3,79	16,65	111,37
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассорт.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				13,64	19,43	58,05	461,63
Всего:				45,42	49,59	175,19	1 329,35

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru