



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатольевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
		Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
3/2011 Дели принт	12811	Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	70	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	80	6,73	12,44	1,45	144,68
		Яблоки свежее местное					
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное					
	14630	Чай с молоком					
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					
			<b>Итого:</b>	<b>11,07</b>	<b>19,90</b>	<b>27,80</b>	<b>334,59</b>

<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
		Снежок	150	5,00	4,63	19,98	141,53
	14644	Снежок					
			<b>Итого:</b>	<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>

<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26
		Огурец свежий д/с					
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21
	15639	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф					
		Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	14850	Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая					
		Каша гречневая рассыпчатая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
	15972	Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая					
		Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95
	14809	Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты					
		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12807	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12794	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
			<b>Итого:</b>	<b>20,16</b>	<b>16,19</b>	<b>82,41</b>	<b>556,00</b>

<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
		Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15134	Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)					
		Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	60/10	12,50	5,40	4,31	115,82
	15898	Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт					
		Картофельное пюре	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14824	Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая					
		Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15305	Вода /					
		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12794	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	15764	Мармелад					
			<b>Итого:</b>	<b>17,33</b>	<b>11,45</b>	<b>42,44</b>	<b>342,12</b>
			<b>Всего:</b>	<b>53,55</b>	<b>52,17</b>	<b>172,64</b>	<b>1 374,25</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>11,07</b>	<b>19,90</b>	<b>27,80</b>	<b>334,59</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	14644	Снежок Снежок	150	5,00	4,63	19,98	141,53
<b>Итого:</b>				<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15972	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>20,16</b>	<b>16,19</b>	<b>82,41</b>	<b>556,00</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая) (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15898	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	12,50	5,40	4,31	115,82
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
<b>Итого:</b>				<b>17,33</b>	<b>11,45</b>	<b>42,44</b>	<b>342,12</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,55</b>	<b>52,17</b>	<b>172,64</b>	<b>1 374,25</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

