



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				11,95	15,02	37,34	332,29

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Коктейль молочный Милкшейк Коктейль молочный Милкшейк	130	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				20,14	24,48	71,03	584,99

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	60	0,40	0,40	9,80	44,40
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/р / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				20,85	12,35	85,31	535,77
Всего:				58,31	56,47	201,45	1 547,22

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma_ps@mail.ru





Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				11,95	15,02	37,34	332,29

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Коктейль молочный Милкшейк Коктейль молочный Милкшейк	130	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая) / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,73	5,28	9,50	100,41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				20,14	24,48	71,03	584,99

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	60	0,40	0,40	9,80	44,40
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,20	3,67	17,93	113,56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				20,85	12,35	85,31	535,77
Всего:				58,31	56,47	201,45	1 547,22

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

