



## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром <small>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр</small>	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом <small>Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая</small>	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный</small>	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>9,94</b>	<b>12,62</b>	<b>49,17</b>	<b>350,01</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный <small>Напиток сывороточный в ассорт.</small>	130	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14017	Винегрет овощной <small>Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая</small>	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне <small>Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф</small>	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15824	Котлета рубленая (говядина, птица) <small>Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	80	10,43	14,55	12,61	223,07
	15058	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая</small>	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	15038	Соус сметанный <small>Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)</small>	15	0,22	0,58	0,92	9,76
ТТК	10381	Компот из сухофруктов <small>Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота</small>	180			17,96	71,84
ТТК	12846	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>31,80</b>	<b>28,40</b>	<b>111,45</b>	<b>828,58</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14940	Салат из моркови с сахаром <small>Морковь свежая / Сахар</small>	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным <small>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт</small>	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром <small>Вода / Сахар / Чай черный</small>	180			9,98	39,92
	15937	Печенье сахарное <small>Печенье Сахарное</small>	32	2,40	3,14	23,81	133,06
<b>Итого:</b>				<b>21,07</b>	<b>13,18</b>	<b>73,59</b>	<b>497,22</b>
<b>Всего:</b>				<b>62,86</b>	<b>54,28</b>	<b>251,31</b>	<b>1 745,22</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 18.03.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>9,94</b>	<b>12,62</b>	<b>49,17</b>	<b>350,01</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15824	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	10,43	14,55	12,61	223,07
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>31,80</b>	<b>28,40</b>	<b>111,45</b>	<b>828,58</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15937	Печенье сахарное Печенье Сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
<b>Итого:</b>				<b>21,07</b>	<b>13,18</b>	<b>73,59</b>	<b>497,22</b>
<b>Всего:</b>				<b>62,86</b>	<b>54,28</b>	<b>251,31</b>	<b>1 745,22</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. Б.Самарская, г.И.И., ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

