



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.06.2026



Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				9,87	14,14	36,93	314,50

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
699/2004,ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				21,01	24,85	72,66	598,29

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13097	Мармелад Мармелад	16	0,32	0,32	7,84	35,52
	13868	Салат из свеклы с соленым огурцом Свекла/зел.гор/лук репч/м/р/сол.огурец	40	0,18	0,03	0,49	2,94
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				15,57	23,52	90,73	636,88
Всего:				50,91	66,36	206,79	1 628,05

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
 Заведующий Д/с № 104
 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
 Кичатова О. А.
 МБУ «Соловушка» № 104

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.06.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром <small>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с</small>	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14944	Суп молочный геркулесовый <small>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар</small>	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный</small>	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				9,87	14,14	36,93	314,50

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка <small>Ряженка 1 л.</small>	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на <small>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф</small>	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста</small>	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
699/2004,ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов <small>Апельсины свежие / Вода / Сахар</small>	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12807	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				21,01	24,85	72,66	598,29

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13097	Десерт фруктовый яблоко <small>Яблоки свежие местные д/с</small>	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	13868	Огурец соленый <small>Огурец соленый д/с</small>	30	0,18	0,03	0,49	2,94
	14612	Шницель рубленый из птицы <small>Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. <small>Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное</small>	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром <small>Вода / Сахар / Чай черный</small>	180			9,98	39,92
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее</small>	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				15,57	23,52	90,73	636,88
Всего:				50,91	66,36	206,79	1 628,05

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru