



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

«Соловушка» № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатольевна

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 16.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>14,65</b>	<b>17,32</b>	<b>51,91</b>	<b>422,14</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	150	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>23,24</b>	<b>27,92</b>	<b>94,25</b>	<b>721,25</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	85	0,32	0,32	7,84	35,52
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15536	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/р / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	16,45	5,45	4,40	132,43
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
458/2011 Дели принт	13092	Печенье сахарное Печенье сахарное	16	3,82	2,18	36,73	181,81
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>25,46</b>	<b>12,56</b>	<b>94,44</b>	<b>592,61</b>
<b>Всего:</b>				<b>68,71</b>	<b>62,42</b>	<b>248,37</b>	<b>1 830,17</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.04.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>14,65</b>	<b>17,32</b>	<b>51,91</b>	<b>422,14</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	150	5,37	4,63	7,77	94,17
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>23,24</b>	<b>27,92</b>	<b>94,25</b>	<b>721,25</b>

<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	85	0,32	0,32	7,84	35,52
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15536	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/р / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	16,45	5,45	4,40	132,43
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
458/2011 Дели принт	13092	Печенье сахарное Печенье сахарное	16	3,82	2,18	36,73	181,81
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>25,46</b>	<b>12,56</b>	<b>94,44</b>	<b>592,61</b>
<b>Всего:</b>				<b>68,71</b>	<b>62,42</b>	<b>248,37</b>	<b>1 830,17</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru