

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Солодовникова
Кичашев



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солодовникова Т.В. Солодовникова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

392/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
467/2014 Дети плюс	12907	Булочка Ванильная	50	4,56	5,57	30,22	189,25	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44		28,08	7,97	48,71	1,20	
Итого:			550	17,57	23,79	90,25	645,38	13,20	0,34	0,22	37,38	8,02		98,32	76,60	216,17	6,04	
Итого:			1 810	56,14	66,70	252,14	1 833,38	147,64	0,94	0,97	72,85	17,96		722,35	216,29	845,40	13,75	

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32		135,81	23,84	157,99	0,49
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:			427	11,13	13,74	55,00	388,21	78,94	0,17	0,33	2,48	0,37		295,89	42,13	285,49	1,03

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38										
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,38										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94			0,02	0,02	3,05	3,33		11,35	10,23	19,84	0,36
	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок)	5	0,21	0,02	1,01	5,05			0,00	0,00	0,56	0,17		5,54	1,19	4,30	0,06
	15533	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С	200/10	5,56	8,88	7,97	134,06	18,00		0,08	0,08	25,71	20,84		56,58	23,55	80,22	1,05
	15903	Азу из свинины	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98			0,13	0,08	21,35	2,84		20,54	26,91	69,76	1,17
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93			0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,92
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
		Итого:	675	21,84	35,53	63,61	661,57	18,00		0,46	0,30	68,66	31,44		154,59	88,89	237,32	5,84

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08			0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54
	41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39			0,03	0,04	2,88	0,23		15,64	21,89	31,68
392/2014 Дели плюс	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84	69,60		0,05	0,11	0,20	0,65		78,15	10,90	88,82	3,84
	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53											
Итого:			466	20,13	11,75	66,88	453,76	69,60	0,10	0,16	10,08	1,02		105,29	39,09	128,20	5,83	
Итого: 1 718			57,39	63,32	202,62	1 609,92	166,54	0,73	0,80	81,23	32,83		555,77	170,10	651,01	12,70		