

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

*М.В. Гусевский сад № 104, Соловухина*  
*Кичаев*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

*Т.В. Солоднева* Т.В. Солоднева

**Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*А.П. Замотин* А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

# Циклическое меню Сад 4-х разовое основное

на период с 01.12.2025г. по 05.12.2025



Соподнев И. П.

| Сборник рецептов                   | Код   | Наименование                                       | Выход | Пищевая ценность |       |             |        | Витамины  |            |            |           |           | Минеральные вещества |            |            |            |           |            | ХЕ |
|------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|-------|------------------|-------|-------------|--------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|----------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|----|
|                                    |       |                                                    |       | Белок            | Жиры  | Угле-<br>ды | Кал    | A<br>(мг) | B1<br>(мг) | B2<br>(мг) | C<br>(мг) | E<br>(мг) | Zn<br>(мг)           | I<br>(мкг) | Ca<br>(мг) | Mg<br>(мг) | P<br>(мг) | Fe<br>(мг) |    |
| Понедельник                        |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14884 | Батон с маслом и сыром                             | 30055 | 3,47             | 6,00  | 15,49       | 129,83 | 33,26     | 0,04       | 0,03       | 0,04      | 0,05      |                      |            | 51,78      | 5,09       | 46,50     | 0,42       |    |
|                                    | 15366 | Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом     | 30050 | 6,25             | 5,14  | 31,72       | 198,13 | 29,12     | 0,09       | 0,17       | 1,37      | 0,48      |                      |            | 124,81     | 35,39      | 122,85    | 0,44       |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12832 | Кофейный напиток с молоком                         | 180   | 2,79             | 2,89  | 16,79       | 104,29 | 18,00     | 0,04       | 0,14       | 1,17      |           |                      |            | 108,30     | 12,00      | 81,00     | 0,12       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 427       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 15438 | Напиток сыровоточный                               | 180   | 0,05             | 0,09  | 17,10       | 69,41  |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 180       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 360   | Икра кабачковая (консервы)                         | 30    | 0,60             | 2,80  | 2,43        | 37,30  |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне                       | 200   | 5,15             | 6,44  | 9,30        | 115,82 | 7,26      | 0,09       | 0,08       | 18,27     | 9,10      |                      |            | 33,90      | 22,87      | 77,00     | 1,00       |    |
|                                    | 15541 | Котлета рубленая из говядины из п/ф 86 гр          | 70    | 10,70            | 16,67 | 11,18       | 237,25 |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| 3170214 Днев-<br>епис              | 15847 | Макароны отварные                                  | 13005 | 9,01             | 5,59  | 30,08       | 198,61 |           | 0,08       | 0,07       |           | 2,90      |                      |            | 19,89      | 7,94       | 41,94     | 0,82       |    |
|                                    | 14946 | Компот из сливы                                    | 180   | 0,14             | 0,05  | 2,72        | 31,93  |           | 0,11       | 0,07       | 18,00     | 1,08      |                      |            | 36,18      | 16,20      | 36,00     | 0,82       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04        | 45,38  |           | 0,05       | 0,03       |           | 0,46      |                      |            | 9,69       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной                                        | 40    | 2,72             | 0,52  | 15,92       | 79,24  |           | 0,07       | 0,03       |           | 2,72      |                      |            | 16,80      |            |           | 1,56       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 675       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| ТТК                                | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко)                          | 70    | 0,28             | 0,28  | 6,66        | 31,08  |           | 0,02       | 0,01       | 7,00      | 0,14      |                      |            | 11,20      | 6,30       | 7,70      | 1,54       |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12801 | Салат из свеклы                                    | 40    | 0,60             | 2,44  | 3,52        | 38,42  |           | 0,01       | 0,02       | 4,00      | 1,11      |                      |            | 14,80      | 8,80       | 17,25     | 0,56       |    |
| ТТК                                | 13333 | Плов из мяса свинины                               | 30150 | 12,65            | 18,06 | 41,48       | 379,04 |           | 0,06       | 0,04       | 1,78      | 2,51      |                      |            | 19,24      | 34,08      | 95,32     | 0,82       |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12824 | Чай с сахаром                                      | 180   |                  |       | 9,96        | 39,92  |           |            |            |           |           |                      |            | 9,30       |            |           | 0,03       |    |
| 4602014 Днев-<br>епис              | 12853 | Булочка домашняя                                   | 50    | 4,30             | 7,01  | 31,50       | 206,29 | 5,70      | 0,07       | 0,04       | 0,18      | 3,18      |                      |            | 24,82      | 7,58       | 44,03     | 0,70       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04        | 45,38  |           | 0,05       | 0,03       |           | 0,46      |                      |            | 9,69       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 546       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 1 822     |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Вторник                            |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14884 | Батон с маслом и сыром                             | 30055 | 3,47             | 6,00  | 15,49       | 129,83 | 33,26     | 0,04       | 0,03       | 0,04      | 0,05      |                      |            | 51,78      | 5,09       | 46,50     | 0,42       |    |
| ТТК                                | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко)                          | 70    | 0,28             | 0,28  | 6,66        | 31,08  |           | 0,02       | 0,01       | 7,00      | 0,14      |                      |            | 11,20      | 6,30       | 7,70      | 1,54       |    |
|                                    | 14638 | Омлет натуральный                                  | 100   | 10,51            | 13,21 | 1,92        | 168,61 | 193,76    | 0,09       | 0,37       | 0,37      | 2,32      |                      |            | 85,28      | 13,17      | 176,76    | 18,84      |    |
|                                    | 12813 | Чай с молоком                                      | 180   | 1,60             | 1,76  | 10,97       | 66,09  | 11,00     | 0,02       | 0,08       | 0,72      |           |                      |            | 66,25      | 7,70       | 46,50     | 0,08       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 396       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14644 | Снежок                                             | 180   | 5,00             | 4,63  | 19,98       | 141,53 | 37,00     | 0,06       | 0,34       | 1,67      |           |                      |            | 223,85     | 27,75      | 173,90    | 0,19       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 180       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Днев                               | 13337 | Салат Степной                                      | 40    | 0,60             | 1,58  | 3,40        | 30,39  |           | 0,03       | 0,02       | 3,92      | 0,74      |                      |            | 10,25      | 6,58       | 19,88     | 0,30       |    |
|                                    | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200   | 5,11             | 7,36  | 9,74        | 125,61 | 8,00      | 0,06       | 0,07       | 15,52     | 9,09      |                      |            | 42,51      | 23,46      | 74,40     | 1,21       |    |
|                                    | 14850 | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе          | 4040  | 5,34             | 4,90  | 14,78       | 124,58 | 10,00     | 0,01       | 0,01       | 0,04      | 0,08      |                      |            | 10,52      | 1,45       | 8,92      | 0,07       |    |
|                                    | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 120   | 8,74             | 6,49  | 36,63       | 251,86 |           | 0,30       | 0,14       |           | 2,42      |                      |            | 15,35      | 136,89     | 287,20    | 4,66       |    |
|                                    | 14630 | Напиток лимонный                                   | 180   | 0,13             | 0,01  | 6,42        | 26,33  |           | 0,01       | 0,00       |           | 0,03      |                      |            | 5,94       | 1,73       | 6,30      | 0,10       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04        | 45,38  |           | 0,05       | 0,03       |           | 0,46      |                      |            | 9,69       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной                                        | 40    | 2,72             | 0,52  | 15,92       | 79,24  |           | 0,07       | 0,03       |           | 2,72      |                      |            | 16,80      |            |           | 1,56       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 716       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком                  | 40    | 0,69             | 2,05  | 3,72        | 36,90  |           | 0,01       | 0,01       | 14,32     | 0,06      |                      |            | 33,57      | 7,98       | 16,74     | 0,32       |    |
|                                    | 14667 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным    | 7515  | 13,41            | 6,50  | 5,64        | 134,71 | 28,56     | 0,11       | 0,13       | 0,11      | 1,62      |                      |            | 64,11      | 7,74       | 43,37     | 2,44       |    |
|                                    | 15392 | Картофельное пюре                                  | 120   | 2,86             | 4,37  | 19,15       | 127,38 | 22,16     | 0,14       | 0,11       | 22,49     | 0,16      |                      |            | 41,83      | 28,75      | 85,48     | 1,07       |    |
|                                    | 14775 | Чай без сахара                                     | 180   | 0,12             | 0,00  | 0,00        | 0,85   |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 15764 | Маришлад в ассортименте                            | 16    | 0,01             | 0,02  | 0,04        | 36,38  |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                     | 25    | 2,13             | 0,25  | 13,92       | 66,45  |           | 0,06       | 0,02       |           | 0,58      |                      |            | 7,00       | 13,50      | 34,00     | 0,90       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 481       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 1 761     |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Среда                              |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14728 | Батон с маслом                                     | 3005  | 2,29             | 4,50  | 15,49       | 111,58 | 20,00     | 0,03       | 0,03       |           | 0,05      |                      |            | 9,90       | 3,90       | 21,00     | 0,37       |    |
|                                    | 15666 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом  | 30050 | 5,14             | 4,90  | 23,45       | 198,61 | 28,16     | 0,10       | 0,17       | 1,31      | 0,62      |                      |            | 130,89     | 34,18      | 81,25     | 1,07       |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12832 | Кофейный напиток с молоком                         | 180   | 2,79             | 2,89  | 16,79       | 104,29 | 18,00     | 0,04       | 0,14       | 1,17      |           |                      |            | 108,30     | 12,00      | 81,00     | 0,12       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 422       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 15439 | Напиток сыровоточный                               | 150   | 0,05             | 0,08  | 14,25       | 66,00  |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 150       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Днев-<br>епис                      | 13076 | Салат из картофеля с соевыми огурцами Я            | 40    | 0,58             | 2,09  | 3,66        | 35,79  |           | 0,03       | 0,02       | 4,65      | 0,96      |                      |            | 9,11       | 9,24       | 18,83     | 0,31       |    |
|                                    | 14796 | Суп из овощей на кур.бульоне                       | 200   | 6,75             | 8,50  | 11,45       | 149,29 | 19,50     | 0,06       | 0,06       | 2,34      | 2,06      |                      |            | 26,34      | 10,83      | 66,10     | 1,71       |    |
|                                    | 15818 | Биточки рубленые                                   | 80    | 7,81             | 10,90 | 9,44        | 167,11 | 2,80      | 0,05       | 0,04       | 1,88      | 2,05      |                      |            | 23,75      | 12,73      | 39,51     | 0,81       |    |
|                                    | 15515 | Капуста свежая тушеная                             | 130   | 3,10             | 4,74  | 12,86       | 106,85 |           | 0,05       | 0,07       | 71,22     | 7,63      |                      |            | 82,77      | 27,24      | 56,47     | 1,07       |    |
|                                    | 14662 | Компот из ягод                                     | 180   | 0,27             | 0,09  | 11,15       | 94,18  |           | 0,01       | 0,01       | 43,20     | 0,15      |                      |            | 6,96       | 6,70       | 7,13      | 0,31       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной                                        | 40    | 2,72             | 0,52  | 15,92       | 79,24  |           | 0,07       | 0,03       |           | 2,72      |                      |            | 16,80      |            |           | 1,56       |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                     | 25    | 2,13             | 0,25  | 13,92       | 66,45  |           | 0,06       | 0,02       |           | 0,58      |                      |            | 7,00       | 13,50      | 34,00     | 0,90       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 675       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14332 | Десерт фруктовый (банан)                           | 80    | 1,50             | 0,50  | 21,00       | 94,50  |           | 0,04       | 0,05       | 10,00     | 0,40      |                      |            | 9,00       | 12,00      | 20,00     | 0,60       |    |
|                                    | 14118 | Салат из моркови с яблоками                        | 40    | 0,44             | 0,06  | 3,58        | 16,75  |           | 0,02       | 0,02       | 2,64      | 0,14      |                      |            | 9,93       | 12,42      | 17,75     | 0,46       |    |
|                                    | 15941 | Пудинг из творога Дружба с повидлом                | 12000 | 10,46            | 5,19  | 21,48       | 186,36 | 30,00     | 0,01       | 0,06       |           | 1,07      |                      |            | 10,72      | 3,04       | 25,36     | 3,28       |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12824 | Чай с сахаром                                      | 180   |                  |       | 9,96        | 39,92  |           |            |            |           |           |                      |            | 9,30       |            |           | 0,03       |    |
|                                    | 15037 | Печенье сахарное                                   | 32    | 2,40             | 3,14  | 23,81       | 133,06 |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 472       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 1 719     |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Четверг                            |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14884 | Батон с маслом и сыром                             | 30055 | 3,47             | 6,00  | 15,49       | 129,83 | 33,26     | 0,04       | 0,03       | 0,04      | 0,05      |                      |            | 51,78      | 5,09       | 46,50     | 0,42       |    |
|                                    | 14944 | Суп молочный геркулесовый                          | 200   | 5,55             | 6,67  | 15,82       | 144,75 | 36,00     | 0,11       | 0,22       | 1,82      | 0,21      |                      |            | 174,77     | 35,08      | 195,96    | 0,58       |    |
|                                    | 12813 | Чай с молоком                                      | 180   | 1,60             | 1,76  | 10,97       | 66,09  | 11,00     | 0,02       | 0,08       | 0,72      |           |                      |            | 66,25      | 7,70       | 46,50     | 0,08       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 426       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12821 | Ряженка                                            | 150   | 4,47             | 3,85  | 6,47        | 78,39  | 30,85     | 0,03       | 0,20       | 0,46      |           |                      |            | 190,96     | 21,56      | 141,88    | 0,15       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 150       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14960 | Икра морская                                       | 40    | 0,72             | 2,04  | 4,08        | 37,28  |           | 0,03       | 0,03       | 2,27      | 1,03      |                      |            | 11,62      | 13,14      | 21,96     | 0,37       |    |
|                                    | 14817 | Ше из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне   | 200   | 5,39             | 7,38  | 12,61       | 118,08 | 8,00      | 0,07       | 0,07       | 26,67     | 9,81      |                      |            | 11,30      | 22,85      | 67,12     | 1,54       |    |
|                                    | 12843 | Напиток из плодов шиповника                        | 180   | 0,61             | 0,25  | 15,87       | 79,41  |           | 0,01       | 0,09       | 100,00    | 0,68      |                      |            | 11,10      | 5,90       | 3,06      | 0,57       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной                                        | 40    | 2,72             | 0,52  | 15,92       | 79,24  |           | 0,07       | 0,03       |           | 2,72      |                      |            | 16,80      |            |           | 1,56       |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                     | 25    | 2,13             | 0,25  | 13,92       | 66,45  |           | 0,06       | 0,02       |           | 0,58      |                      |            | 7,00       | 13,50      | 34,00     | 0,90       |    |
| ТТК                                | 13339 | Жаркое по-домашнему из свинины                     | 25150 | 10,68            | 16,85 | 27,82       | 303,08 | 22,30     | 0,12       | 0,12       | 31,90     | 2,83      |                      |            | 21,77      | 38,23      | 99,52     | 1,62       |    |
|                                    |       |                                                    |       | Итого: 669       |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |                                                    |       |                  |       |             |        |           |            |            |           |           |                      |            |            |            |           |            |    |
|                                    | 14017 | Винегрет овощной                                   | 40    | 0,57             | 2,48  | 3,49        | 36,55  |           | 0,02       | 0,02       | 4,30      | 1,13      |                      |            | 10,13      | 6,79       | 16,86     | 0,36       |    |
| ТТК                                | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко)                          | 70    | 0,28             | 0,28  | 6,66        | 31,08  |           | 0,02       | 0,01       | 7,00      | 0,14      |                      |            | 11,20      | 6,30       | 7,70      | 1,54       |    |
|                                    | 14812 | Шницель рубленый из птицы                          | 75    | 23,99            | 10,94 | 24,03       | 224,16 | 15,90     | 0,06       | 0,09       | 0,25      | 2,59      |                      |            | 41,94      | 16,51      | 23,63     | 1,09       |    |
|                                    | 15059 | Каша пшеничная вязкая с маслом раст.               | 15005 | 4,31             | 6,23  | 24,84       | 173,09 |           | 0,16       | 0,02       |           | 2,33      |                      |            | 11,87      | 31,24      | 97,85     | 1,03       |    |
| 3602014 Днев-<br>епис              | 12824 | Чай с сахаром                                      | 180   |                  |       | 9,96        | 39,92  |           |            |            |           |           |                      |            | 9,30       |            |           | 0,03       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20    | 1,72             | 0,26  | 9,04        | 45,38  |           | 0,05       | 0,03       |           | 0,46      |                      |            | 9,69       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |    |
| ТТК                                | 12295 | Булочка сепольская (булочка)                       | 50    | 3,81             | 4,59  | 30,77       | 179,64 | 9,30      | 0,06       | 0,05       | 0,16      | 2,83      |                      |            | 24,66      | 7,30       | 41,07     | 1,26       |    |