

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 104 «СОЛОВУШКА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

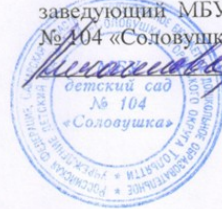
ПРИНЯТ

решением Педагогического Совета
протокол от 28.08.2025г. № 1

с учётом мнения Совета родителей
МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
протокол № 4 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025г. № 72-од
заведующий МБУ детского сада
№ 104 «Соловушка»



О.А. Кичатова

РЕЖИМ ДНЯ

г.о. Тольятти
2025

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1 ГОДА 6 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ

Компоненты режима	Время	
	1 г. 6 мес. - 2 г.	2-3 года
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, *активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), **игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15

Подготовка к прогулке, прогулка, *активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), **игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

* для детей в возрасте 1 г. 6 мес. - 2 г.

** для детей в возрасте 2 - 3 года

[1] Время проведения в соответствии с сеткой занятий.

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Компоненты режима	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.40	9.00 – 11.55	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.30-15.00	12.50 – 15.20	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.15-16.00	15.30 – 16.15	15.40 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (6-7 ЛЕТ)

Компоненты режима	Время	
	Дети с нормой в развитии	Дети с ТНР
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с	9.00 – 12.00	

прогулки	
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Компоненты режима	Ср. Б (4-5 лет)	Ст. Б (5-6 лет)	Ст. Г (5-6 лет)	Подг. Б (6-7 лет)	Подг. В (6-7 лет)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.55	9.00 – 11.55	9.00 – 11.55	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00