



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.06.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|---------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15362 | Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 4,87 | 4,86 | 22,72 | 154,09 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 9,19 | 12,33 | 44,03 | 323,84 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14864 | Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 8,07 | 3,67 | 15,85 | 128,70 |
| | 15853 | Котлета рубленая (говядина,птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 70 | 9,12 | 12,73 | 11,04 | 195,19 |
| | 15361 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 3,06 | 3,74 | 13,85 | 101,24 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота | 180 | | | 17,96 | 71,84 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 23,33 | 20,65 | 75,69 | 581,97 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 14940 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 40 | 0,05 | 0,04 | 2,15 | 9,16 |
| | 13184 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| | 15872 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 17,90 | 9,84 | 31,17 | 284,84 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14743 | Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное | 50 | 4,41 | 3,61 | 24,58 | 148,47 |
| Итого: | | | | 22,99 | 13,63 | 73,55 | 508,85 |
| Всего: | | | | 55,56 | 46,69 | 207,53 | 1 480,66 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.06.2026

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)



| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15362 | Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 4,87 | 4,86 | 22,72 | 154,09 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 9,19 | 12,33 | 44,03 | 323,84 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14864 | Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 200 | 8,07 | 3,67 | 15,85 | 128,70 |
| | 15853 | Котлета рубленая (говядина, птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 70 | 9,12 | 12,73 | 11,04 | 195,19 |
| | 15361 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 3,06 | 3,74 | 13,85 | 101,24 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота | 180 | | | 17,96 | 71,84 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 23,33 | 20,65 | 75,69 | 581,97 |

| | | | | | | | |
|---|-------|---|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14940 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 40 | 0,05 | 0,04 | 2,15 | 9,16 |
| | 13184 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| | 15872 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 17,90 | 9,84 | 31,17 | 284,84 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14743 | Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное | 50 | 4,41 | 3,61 | 24,58 | 148,47 |
| Итого: | | | | 22,99 | 13,63 | 73,55 | 508,85 |
| Всего: | | | | 55,56 | 46,69 | 207,53 | 1 480,66 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35
E-mail: gamma_ps@mail.ru



Кичатова О.А. Кичатова